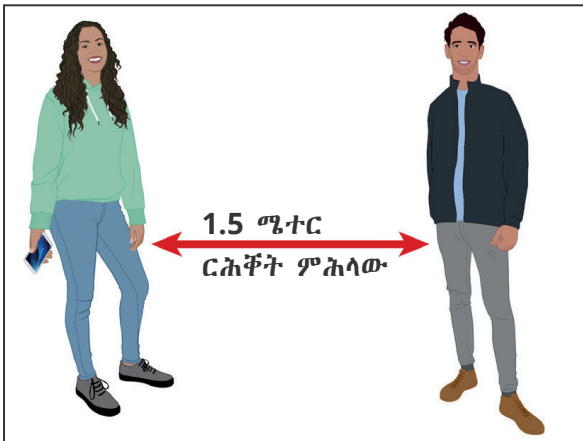


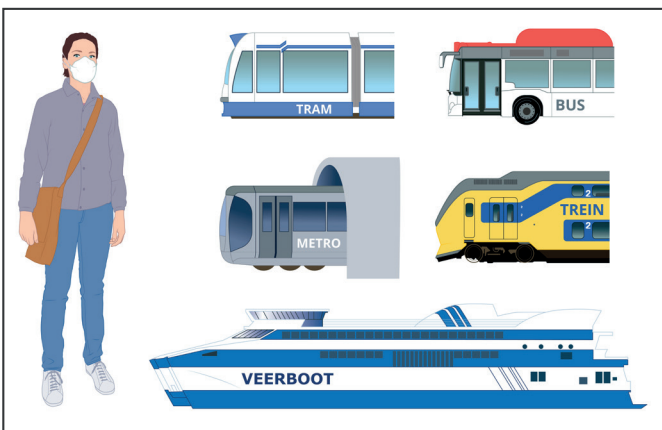
ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ተወሳኺ ከተንብብ ትኽእል ኢኻ። ሕቶታት እንተድኣ ኣለዉኻ ኮይኖም ናብዚ ቊጽሪ ተሌፎን ደውል፡ 0800-1351



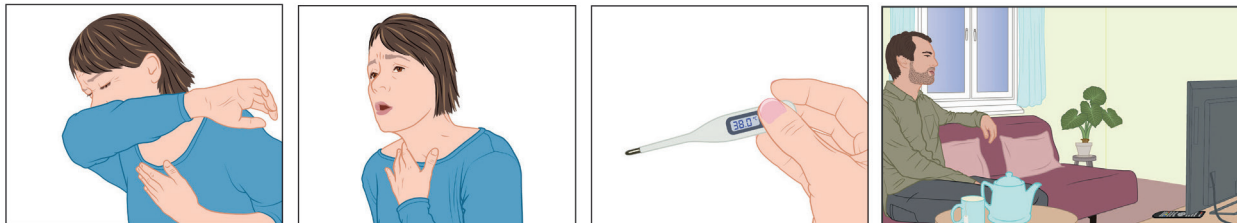
አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡

- ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ኣልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድመኦም ቆልዑት ርሕቕት ምሕላው ኣየድልዮምን እዩ። ንሳቶም ካብ ካልኣት ልዕሊ ዕድመ ማለት ዓበይቲ ሰባት እውን ርሕቕት ምሕላው ኣየድልዮምን እዩ።
- ብዙሓት ሰባት ናብ ዘለዎ ቦታታት ኣይትኸድ።



ህዝባዊ መጎዓዝያ

- ህዱእ ማለት ጻዕቂ ሰብ ዘየለ ምስ ዝኸውን ጥራይ ህዝባዊ መጎዓዝያ ተጠቀም።
- ዕድመኻ ካብ 13 ዓመት ንላዕሊ ምስ ዝኸውን፡ አብ ህዝባዊ መጎዓዝያ መሸፈኒ-ኣፍ ክትገብር ኣለካ። እንተድኣ መሸፈኒ-ኣፍ ዘይገበርካ፡ ናይ € 95 መቐጻዕቲ ክወግበካ ይኽእል እዩ።



ምኽሪ ምልክታት-ሕማም ንዘለዎም ሰባት፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል፣ ከምኡ እውን መርመራ ግበር
 እንተድኣ ረስኒ ሃልዩካ ወይ ምስትንፋስ ዘጸግመካ ኮይኑ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል
 ኣለካ። ነፍሰወክፍ ምሳኻ ኣብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ።
 ከምኡ እውን መርመራ-ኮሮና ግበር። ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

1 ወይ ዝያዳ ካብዚኣም ምልክታት-ሕማም እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ፣ ንስኻ ጥራይ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል ኣለካ፡

- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጓል ንፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ከምኡ እውን መርመራ-ኮሮና ግበር። ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

ኣብኡ መዓስ ናብ ሓኪም ክትድውል ከምዘለካ እውን ከተንብብ ትኽእል ኢኻ።

1. ኣብ ኢንተርነት ኣብ Thuisarts.nl ተመልከት።
2. ኣብቲ ‘Zoeken’ ዝብል፡ ‘Corona’ ኢልካ ምልክቶ፣ ከምኡ እውን ኣብቲ ‘zoeken’ ዝብል ጠውቕ
3. ድሕሪኡ ካብቲ ዝርዝር ማለት ሊስታ፡ ‘Corona’ ዝብል ምረጽ።
4. ኣብ ላዕሊ ኣብ ዝርከብ ኣብ ጠውቕ፣ ስለዚ ነቲ ጽሑፍ ብድምጺ እውን ክትሰምዖ ትኽእል ኢኻ።

ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። እንተድኣ ናይ ሓኪም ሓገዝ ዘድልዩካ ኮይኑ፣ መ መርታ ደውል።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።